

O QUE É MELHOR?

Nadar? Pedalar?? Correr???

A verdade é fazer os três,

Parece que cada vez mais cresce o desejo de desafiar-se e saber a medida certa para cumprir essa combinação que tem fascinado atletas do mundo inteiro.

No Brasil os números mostram o crescimento do triathlon tanto em atletas, como numero de competições nas diversas metragens: Short Triathlon, Olímpico, meio ironman e Ironman.

E fácil ter um panorama, surgiu na década de 80, de lá pra cá tivemos um crescimento significativo, podemos citar no inicio da década de 90 o Troféu Brasil Atualmente disputado na distancia olímpica para profissionais e elite Amadora e short para categoria amadora. Teve em media em 1991 em torno de 150 atletas inscritos hoje essa media e de 830 atletas.

As distancias do meio Ironman que tiveram como sede a cidade de Porto seguro BA como seletiva para o Hawaii em 1991 em sua primeira edição houve 32 atletas inscritos, desta data para os dias de hoje indo ate Florianópolis sede atual do ironman registra-se em torno de 1200 atletas participando da competição em 2005.O dado acima citado vem somente ilustrar a evolução do triathlon nacional.

O fascínio por ser o mais rápido, o mais resistente e conseguir dominar as três modalidades abrangeu também o sexo feminino que se faz cada vez mais presente nas competições.A soma e tudo isto faz com que cada dia mais estudos sejam voltados para o triathlon, os fabricantes de materiais. Esportivos invistam em tecnologia resultando em bikes mais aerodinâmicas e leves, tênis confortáveis e perfeitos para cada pisada, roupas para natação de dar inveja em tubarão etc...

As assessorias esportivas voltada para modalidade vem crescendo dando suporte aos triatletas tanto tecnicamente quanto em questões de segurança onde grupos podem se organizarem na realização dos treinamentos com mais qualidade.

Hoje tambem contamos com o apoio da mídia que abre espaço para o triathlon despertando o interesse de patrocinadores para realização de eventos, as revistas especializadas contribuem para levar as novidades sobre a modalidade,calendários e tudo que acontece no fascinante mundo do triathlon.

As grandes redes de televisão passaram a dar espaço levando ao publico em geral as competições de nível nacional e internacional despertando assim o interesse para que novas gerações venham compor o cenário do triathlon projetando um numero cada vez maior de participantes.

Hoje em dia podemos contar com escolinhas que incentivam a garotada a pratica, no Brasil a Fundação Fernanda Keller é um exmlpo disso .Provas adaptadas como IronKids também sao sucesso em vários países.

Este desenvolvimento colaborou muito para o atleta iniciante de todas as idades,tenham um facil acesso na compra do material adquado e sendo instruído por técnicos que por sua vez fazem um bom trabalho de base juntamente com outros profissionais como nutricionistas, psicólogos,fisioterapeutas,formando tanto atletas profissionais como melhorando a qualidade de vida para aqueles que buscam desfrutar do esporte como um saudável estilo de vida.

O desejo permanece a cada kilometro, o sonho continua em combinar a natação, ciclismo e corrida para que a cada linha de chegada à chama tripla continue acesa em nos para isso devemos ter consciência do que fazemos com nosso corpo quando o levamos ao limite,

valorizar as provas que nos valorizam como atletas amadores ou profissionais e o triathlon brasileiro terá a combinação perfeita.

Luiz Cláudio Graglia (HUKA)

Professor de Educação Física

Responsável pela Assessoria Esportiva HUKA TEAM

Triatleta a 16 anos

E-mail [huka @terra.com.br](mailto:huka@terra.com.br)